«Утверждаю»

директор школы

_____ Сасина Н.С.

Меню на 03.03.2023 г
для обеспечения питанием детей в МБОУ НОШ а. Эржей.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак															
53	9.7	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	2,51	4,91	46,26	0,03	5,88	0	0	16,76	11,14	25,18	0
112	10.3	Манник со сгущенным молоком	100/40	10	15	95	271	0	0,2	0	0	37,96	0	15,56	1,28
12.4.1	10.7	Хлеб пшеничный	100	10,67	4,53	47,5	274	0,4	0,2	0	0,2	125	129	41	3,6
349	11.6	Компот из кураги	200	0,2	0	25,1	101,6	0	0,8	0	0,3	13,6	5	6,1	0,2
		Печенье	42	2,56	7,9	28,6	196,14	1,85	0	7,48	0	1,22	5,38	1,26	0
	Итого за приём пищи:			**24,43**	**29,94**	**201,11**	**889**	**2,28**	**7,08**	**7,48**	**0,5**	**194,5**	**150,5**	**89,1**	**5,08**